# Drömmen om en värld i balans

Många är idag nyfikna på om det finns ett annat sätt att leva. De känner av skiftet som påverkar oss alla, men de har kanske svårt att förstå vad som egentligen pågår. Det är en stor grupp människor som behöver ha någon att vända sig till som förstår vad som händer, och som kan visa hur vi enklast lär oss hantera förändringen. Lee Seger och Sanne Soleil som driver utbildningen Andlig Coach pratar här om systerskap, ansvaret för vår gemensamma framtid, att vara till service och om att få det egna livet att glimra.

**Text** Maria Svensson-Holm **Foto** Charlotte T Strömwall, Henrik Mill **Bild** (istockphoto.com), simona pilolla 2 (shutterstock.com)

*Lee Seger* är som krönikör välkänd för de flesta läsare av Free, men även för hennes böcker och uppskattade kortlek ”Lee Seger Healingkort”. Lee är Terapeutisk healer, författare och konstnär. Tillsammans med *Sanne Soleil*, som i grunden är sjuksköterska, med många års erfarenhet av vägledning och samtal, och idag arbetar som Andlig coach och Terapeutisk healer, har hon skapat utbildningen Andlig coach.

Jag är förstås nyfiken på hur det kom sig att just de två har valt att arbeta tillsammans och det jag får höra är en historia fylld av synkronicitet, systerskap och helande.

**SANNE BERÄTTAR ATT** hon kom i kontakt med Lees kortlek ganska precis när den kom ut 2016 och att den direkt passade henne. Efter det gick hon en del digitala utbildningar för Lee och under en av dessa så skulle Sanne passera Malmö där Lee bor och hon tog en chans och frågade om hon ville ta en fika. Vilket Lee gärna ville. Det ena ledde till det andra och under de kommande två åren kom Lee flera gånger upp och höll workshops i Sannes verksamhet i Västerås.

Under tiden djupnade relationen, både i form av vänskap och genom att Sanne fick gå Lees individuella program till att bli terapeutisk healer. När Lees bok ”Ditt Magiska Jag” var färdigskriven fick Sanne bli en av de första att läsa igenom manuset.

– Jag rös, skrattar Sanne. Jag minns att jag satt i sängen och läste den och jag kunde inte lägga ifrån mig den. Jag kände i varenda fiber av min kropp att detta var en viktig bok. Det har den ju också visat sig vara för så väldigt många, men också för mig själv. Både utvecklingsmässigt, men också arbetsmässigt. Jag har gett flera kurser om att arbeta med boken i praktiken, och det är ju även den som är grunden till Andlig coach, så visst har den varit och är viktig för mig. Det är väldigt speciellt när man i stunden känner att något ändras i sin framtid.

**LEE Å SIN SIDA BERÄTTAR** att utbytet har varit ömsesidigt.

– När Sanne lockade upp mig till Västerås, med den ena workshopen efter den andra, så var det efter en period av intensivt skapande. Jag hade illustrerat och skrivit kortleken, skrivit ”Ditt Magiska Jag”, gett ut min roman ”Revan i horisonten” igen, målat och förstås haft mängder med sessioner och vägledningar.

– Jag var inte mycket utanför dörren om man säger så. Det var bra för mig, jag behövde komma ut och träffa människor live igen. Jag kände tydligt att Sanne erbjöd en kärleksfull knuff, orkestrerad av mina guider.

**LEE FORTSÄTTER MED** att berätta att det dock inte var den största gåvan Sanne gett henne utan det var när Sanne började arbeta med Lee i hennes digitala community Daybyday.

– Det som skedde i mig i och med att Sanne kom in i min verksamhet var att jag på djupet lärde mig att släppa taget. Att delegera de saker som var allra viktigast för mig, delar av min vägledning, helade väldigt mycket inom mig. Att kunna känna sådan tillit till en kollega, och den fantastiska insikten av att inte vara själv, blev som en stor kärleksomfamning.

Sanne är för mig den perfekta arbetspartnern, så steget var inte långt till att fråga om hon ville vara med att göra om ”Ditt Magiska jag” till en digital version. Ska sanningen fram så var det ju egentligen Sannes kurser med ”Ditt Magiska Jag i praktiken” som inspirerade idén, så Andlig coach är verkligen sprunget ur oss båda.

**NÄR SANNE FORTSÄTTER** med att förklara att relationen med Lee har gett henne ett helt annat perspektiv på systerskap, så förstår jag än mer hur integrerad deras relation är med allt de lär ut.

– Mina tidigare erfarenheter av systerskap var kanske inte så där lysande. Man kan säga att jag sett en del av baksidorna av hur kvinnor kan bete sig mot varandra. Med illvilja, avundsjuka och skvaller. Så att bli så inkluderad som jag har blivit av Lee har vänt upp och ner på mitt sätt att se på andra kvinnor, och hur vi kan hjälpa varandra. Det är stort att bli trodd på, att få ta del av någon annans arena. ▶

## LEE SEGER

**ÅLDER** 57 år.
**FAMILJ** Två vuxna barn, min dotters katt Sigge och ett härligt gäng fantastiska vänner.
**BOR** I Malmö.
**GÖR** Författare, konstnär och utbildar till Terapeutisk healer och Andlig coach.
**MOTTO** Livet ska upplevas, inte planeras.
**DOLD TALANG** Jag brukar säga att jag är ganska rolig, men eftersom det är en hemlig talang så vet jag inte om jag verkligen är det. Haha!
**AKTUELL MED** Utbildning till Andlig coach, meditationer på Spotify, skriver på en ny bok och målar till utställning i augusti.

## SANNE SOLEIL

**ÅLDER** 56 år.
**FAMILJ** Två döttrar, två barnbarn och två katter.
**BOR** I en del av ett vackert gammalt hus i Västerås.
**GÖR** Andlig coach, Terapeutisk healer och skriver feel-good när andan faller på.
**MOTTO** Det blir som det är menat.
**DOLD TALANG** Jag har lätt att sprida lugn omkring mig, och människor öppnar gärna upp i mitt sällskap.
**AKTUELL MED** Utbildning till Andlig coach.

## De 13 stegen

**1. Ett magiskt liv**
*Jag väljer att tro*

**2. Tacksamhet**
*Jag ser allt jag har*

**3. Närvaro**
*Jag vill vara här*

**4. Inre rum**
*Jag hittar min plats*

**5. Drömmar**
*Jag lyssnar på mitt inre*

**6. Intention**
*Jag bestämmer min riktning*

**7. Vägledning**
*Jag tar emot hjälp*

**8. Rytm**
*Jag hittar min balans*

**9. Medvetenhet**
*Jag får en överblick*

**10. Energimedicin**
*Jag helas på många plan*

**11. Helandeprocessen**
*Jag är nyfiken på vem jag är*

**12. Förändringen**
*Jag förstår varför jag är här*

**13. Dag för dag**
*Jag lever mitt liv*

**”Ju mer vi hjälper varandra desto fortare får vi till den förändring som så väl behövs.”**

– Lika viktigt är det att få dela sin arena med andra, inflikar Lee. Dessutom så är konkurrens en illusion. Ett påhitt att hålla oss isär. Alla behövs, och det är bara du som kan göra exakt det du gör. Därför är det meningslöst att jämföra sig med andra eller tro att de tar av ens eget utrymme.

Jag tänker så här att ju mer vi hjälper varandra desto fortare får vi till den förändring som så väl behövs, och osäkerheten och tendensen till att jämföra oss med varandra får vi helt enkelt träna oss på att släppa. Bättre att omvandla den till inspiration, och av bara farten uppleva hur det egna självvärdet stiger. För kan hon så kan väl jag, eller hur?

**SYSTERSKAP KAN VISA** sig på så väldigt många sätt och i Andlig coach är den en aktiv del, vilket givetvis även inkluderar män, berättar Sanne.

– Vi är övertygade om att världen förändras i takt med att kvinnor förändras. Ju mer självklart det blir för oss att det går att skapa ett nytt sätt att leva, att det finns andra sätt att uppleva livet än det som ständigt presenteras för oss, desto mindre blir vår acceptans av det gamla. Att låta den femina energin återigen ta plats i mänskligheten är, som vi ser det, vägen till även en yttre balans.

Lee fortsätter med att förklara att anledningen till att det är just kvinnor som går före är för att det inte kan vara på något annat sätt. Vi har störst möjlighet att låta den kraftfulla energin som är den feminina få komma upp till ytan. Mannen har varit norm länge och för att en så radikal förändring som behöver ske ska kunna komma till stånd behöver den gå via kvinnor. Initialt.

– Mäns resa är lika avancerad, för även de behöver ju lära om. Om kvinnor behöver minnas sin egen förmåga, så behöver män stiga åt sidan och ödmjukt se något annat växa fram. En enormt stor utmaning det med. Så både kvinnor och män är lika viktiga i denna magiska process, men det *är* kvinnorna som går före.

De 13 steg som utbildningen innebär är inte steg som tar dig upp för en trappa till ett specifikt mål, utan de rör sig istället inom dig. Det feminina helandet som lever i utbildningen tar dig alltid från en plats till en annan och i en mjuk cirkelrörelse skapas, med hjälp av dessa steg, en ny plattform inom dig.

**UTBILDNINGEN ÄR PÅ** många sätt en privat affär. Den är reflektiv och varannan eller var tredje vecka får deltagaren nytt material som presenterar ett nytt steg. Detta läses helt i sin egen takt. Man får inspiration, kunskap, övningar, meditationer och framför allt frågor att ställa sig. Frågor som man i lugn och ro kan gå och fundera på.

– Det har varit viktigt för oss att utbildningen ska vara mjuk. Den ska få landa inom en på ett kärleksfullt sätt. Innehållet och den förändring som den garanterat leder till kan vara utmanande nog, därför behöver själva upplägget vara behagligt och möjligt att genomföra, även om man arbetar med annat.

**LEE FÖRKLARAR ATT** det också har varit självklart för dem att göra utbildningen vacker. Skönhet är viktigt för att man ska kunna lita på att en förändring är möjligt, för skönhet är en form av balans.

– Vi har lagt ner massor av tid på att hitta vackra bilder. Tillsammans har vi suttit och valt ut de sammanlagd 250 bilderna som behövdes, och mer än en gång har vi sagt att det var en himla tur att vi har samma smak.

Båda skrattar, och det är inte svårt att tänka sig att det haft roligt medan de valt ut bilderna.

– Oh ja, absolut, det har varit ett rent nöje, och vad vi förstår så är det väldigt uppskattat. Vi behöver det vackra och när ett nytt steg kommer så blir färgtemat som en liten överraskning.

**FÖR LEE HANDLAR DET** om att drömma fram en bättre värld, en mer kärleksfull plats att leva på – för allt levande.

– Under dessa sju månader förankrar man sitt ljus ytterliga på jorden, och det självklara i att leva ett andligt liv stärks – ett skönt sällskap att ha i det skifte som vi oundvikligen är mitt upp i. Självvärdet stärks, systerskapet blir mer självklart och den allra mest fantastiska insikten om vår enorma potential, får lov att ta plats.

– Vi märker ju att vi både har deltagare som är helt nya vad gäller andliga perspektiv, och deltagare som har lång erfarenhet men som vill fördjupa sin riktning. Du utvecklas oavsett var din ingångspunkt är. Långt ifrån alla väljer att faktiskt arbeta som andlig coach, utan gör resan för sin egen skull. Att vi kallar utbildningen för Andlig coach är för att poängtera det faktum att vi är andliga varelser, den hade egentligen lika väl kunnat heta Mänsklig coach.

**SANNE BERÄTTAR ATT** både boken och texterna i utbildningen bär enormt mycket helande, och trots att hon har både läst och arbetat med den så mycket har saker fortsatt att falla på plats.

– Den har gett mig en ny inre verklighet, jag är helt enkelt inte samma person längre. Varje gång jag går igenom ett steg, väcks något nytt i mig. Det är faktiskt magiskt, skrattar hon.

**VAD GÖR DÅ** en Andlig coach?

– Det pågår ett stort andligt uppvaknande i världen och fler och fler vill förstå vad som händer inom dem. Varför de drömmer så konstigt, har blivit så känsliga, har fått starkare intuition och en större önskan att leva annorlunda. Som andlig coach kan du visa vägen och skapa så väl trygghet som nyfikenhet, säger Lee.

– Det fina är att du först utvecklas själv, sedan skickar du det vidare, och ju fler stabila plattformar vi har inom oss – desto större chans har världen att hamna i balans, säger Sanne avslutningsvis.

### Plus mer

www.andligcoach.se
www.leeseger.com
www.sannesoleil.se


★★★★★ »Jag älskar upplägget, att det är så vackert och pedagogiskt«

★★★★★ »Redan första övningen blev ett stort skifte för mig«

★★★★★ »Gemenskapen i FB-gruppen är enormt värdefull«

★★★★★ »Jag kan knappt vänta tills jag får börja arbeta som Andlig Coach«

ANDLIG COACH

20% rabatt på webbutbildningen!

Du får 1.300 kronor rabatt på kursavgiften med start 17 SEPTEMBER. Ordinarie pris är 6.500 kronor.
Sista anmälningsdag 29 augusti.
Uppge rabattkod: FREE i kassan när du ska betala.

Utbildningen bygger på de 13 steg som DITT MAGISKA JAG beskriver. Steg som skapar en stabil plattform inom oss, och som hjälper oss att stå stadigt i de förändringar som nu sker.

LÄS MER OCH ANMÄL DIG PÅ ANDLIGCOACH.SE